

# GUÍA PARA LOS PADRES Y LA FAMILIA: CONSEJOS PARA APOYAR A TU ESTUDIANTE DE PRIMERA GENERACIÓN

## ELIMINA LA CULPA Y ESPERA CAMBIOS

Algunos estudiantes pueden sentirse culpables por dejar a sus familias para ir a la universidad. Es importante apoyarlos con respecto a la importancia de una educación universitaria. También es importante saber que la rutina diaria de tu estudiante va a cambiar significativamente. Se necesita paciencia para el crecimiento tanto del estudiante como de los padres.

## HABLA CON TU ESTUDIANTE

Es importante que cada estudiante sepa que tiene el apoyo de su familia mientras está en la universidad. Hablar con tu estudiante regularmente y decirle que tiene tu apoyo, le ayudará a motivarse durante su carrera universitaria. Debes escoger un momento que sea conveniente para hablar con tu estudiante para no causarle más presión o estrés.

## ASEGÚRATE QUE TU ESTUDIANTE PARTICIPE EN EL CAMPUS

La educación universitaria es más que los estudios dentro del salón de clase. Hay estudios que demuestran que la participación en el campus es importante, y que los estudiantes que lo hacen tienen más probabilidades de sentir que pertenecen al campus.

## MOTIVA A TU ESTUDIANTE A ENCONTRAR UN MENTOR Y A MANTENER ESA CONEXIÓN

Motiva a tu estudiante a que encuentre un mentor. Existen muchos programas de mentores en el campus, por ejemplo a través del Cole Student Success Center (Centro de Éxito Estudiantil), el Student Development and Access Services (Servicios de Acceso y Desarrollo Estudiantil), los departamentos de carreras universitarias, etc.

## MOTIVA A TU ESTUDIANTE A REUNIRSE CON SU CONSEJERO ACADÉMICO

Reunirse con un consejero académico garantiza el éxito del estudiante en la universidad y le mantendrá en el buen camino para graduarse. Recomendamos que los estudiantes mantengan una copia de su plan de estudios, y que se mantengan al tanto del progreso en su carrera.

## ENCOURAGE YOUR STUDENT TO JOIN THE GENJACKS PROGRAM

Genjacks es una comunidad de aprendizaje académico para estudiantes universitarios de primera generación. Infórmese mejor acerca de esto en el sitio [sfasu.edu/genjacks](http://sfasu.edu/genjacks).

 GenJacks  @sfa\_genjacks

## CONOCE LOS RECURSOS A DISPOSICIÓN DE TU ESTUDIANTE

Stephen F. Austin State University ofrece excelentes recursos disponibles para cada estudiante. Para ver una lista completa de sus posibles preocupaciones, visite la página web A-Z Concerns para saber de los recursos disponibles a través del campus en [sfasu.edu/lwn/a-z](http://sfasu.edu/lwn/a-z).

## ASISTE AL FIN DE SEMANA FAMILIAR

El fin de semana familiar se celebra en el otoño, y es una forma excelente para que visites SFA y veas cómo le va a tu estudiante. Consulta el sitio web de SFA para obtener actualizaciones en la información.

## SIGUE A COLE STUDENT SUCCESS CENTER EN REDES SOCIALES

 SFA Student Success Center  @SFAstudentsuccesscenter

## RECUÉRDALE A TU ESTUDIANTE QUE ES TU GRAN ORGULLO

Los estudiantes tienen muchas presiones, pero la número uno es cumplir con las expectativas de su familia. Recuérdales de tu apoyo y la importancia de una educación universitaria. Tu apoyo constante, tu motivación y tu amor son esenciales para que logren sus metas académicas.

## ¡Y NO OLVIDES MOSTRAR SIEMPRE TU ORGULLO DE LUMBERJACK!

Rev. June 25, 2025



**STEPHEN F. AUSTIN  
STATE UNIVERSITY**  
Cole Student Success Center

THE UNIVERSITY OF TEXAS SYSTEM

studentsuccess@sfasu.edu  
(936) 468-5803  
Steen Library, Room 104